



Här får du en bakåt- och framåtblick från **Demensföreningen sommar 2023**

I styrelsen tror vi på de återkommande träffarna med våra medlemmar, såsom i konceptet **Café Förgätmigej** en gång per månad. Vi tar mycket gärna emot dina synpunkter på innehåll, tidpunkt m.m. och ser fram emot att träffa och prata med dig på höstens caféer: **14/8, 11/9, 9/10, 13/11 och 11/12.** Ta gärna med dig en anhörig, vän eller annan person, som du tror är intresserad av föreningen.

Promenaderna är också en återkommande aktivitet. Tisdagar kl 10.30 träffas vi någonstans (träffpunkt ser du på Facebook alternativt kontakt 070-651 08 28) för walk and talk, och sista tisdagen i månaden avslutar vi promenaden med gemensam lunch på överenskommet ställe. Kom med, du också!

Samtal kring demens i Anhörigstödet regi och i samarbete med Demensföreningen återkommer med kontinuitet under hösten i Postens gamla lokaler i Floda, Rurik Holms väg 1F följande måndagar kl 10-12: **28/8, 18/9, 23/10, 20/11 och 18/12.** Du väljer de dagar du har möjlighet att komma, anmäl dig då till jessica.gustavsson@lerum.se, 0302-52 22 39.

När vi är inne på återkommande aktiviteter måste vi också nämna **Åtanken**, som är en **mötesplats särskilt anpassad för dig som har minnessvikt eller en demenssjukdom.** Här kan du träffa andra och stödjas i att fortsätta leva livet så som du önskar. Du är välkommen hit själv eller tillsammans med en anhörig. Personal finns på plats med kompetens inom demenssjukdomar. Verksamheten har kommunal regi med Demensföreningen som

samarbetspartner. Öppet torsdagar klockan 10–16. Du är välkommen när det passar dig under den tiden. Adress: Rurik Holms väg 1, Floda.

Kunskapsspridning. Vår förening har resurser och intresse för att sprida kunskaper om olika perspektiv på kognitiva sjukdomar, och har under våren blivit inbjudna till anhörigrträffar på dagverksamheter och särskilda boenden, till kommunala träffpunkter och andra föreningar, ett arbete vi ser som ett av våra uppdrag, och som vi gärna fortsätter.

I föregående nyhetsbrev informerade vi om att föreningen från Socialstyrelsen sökt pengar för arbete mot ofrivillig ensamhet. I juni kom beslut om att vår ansökan fått avslag. Skäl till beslutet är att det över landet ansökts om 376 miljoner kronor, och att 98 miljoner kronor var det belopp som skulle fördelas. I konkurrens bedömdes att våra mål och aktiviteter i ansökan ”inte i tillräckligt stor utsträckning bidrar till att uppfylla statsbidragets syfte och övriga förutsättningar för statsbidraget”.

Förbundet har producerat några webinar med syfte att sprida kunskaper inom vårt stora intresseområde. I höstas visades ett webinar om framtidfullmakt*, och ett om bankärenden, och på förbundets hemsida kan du se på och lyssna till ett webinar med kommunikationstema <https://www.demensforbundet.se/>. I september planerar förbundet ett webinar med reportrarna som gjorde SVT-programmen ”När jag inte längre minns dig”, och ytterligare ett med temat kognition. I november görs ett webinar med titeln ”Om att nå samförstånd när vi inte har samma verklighet”.

*Demensförbundet känner till att Lantmäteriet nyligen har ändrat sina riktlinjer vad gäller makars möjlighet att sälja gemensamt ägda fastigheter genom framtidfullmakter. I regel godtas inte längre detta på grund av risken för motstridiga intressen (jäv). Förbundet följer utvecklingen och väntar på tydliggörande av vad som gäller. I dagsläget är dock alternativet i sådana här situationer att ansöka om att få en god man som kan bistå i det aktuella ärendet, medan framtidfullmakten fortsatt kan gälla i övriga delar. Observera också att jävsbestämmelsen för framtidfullmakter även kan träffa andra typer av transaktioner där fullmaktsinnehavarens oberoende kan ifrågasättas.

Demensfonden, <https://www.demensforbundet.se/vart-uppdrag/demensfonden/>

Som ledamot i förbundsstyrelsen har jag /Evabritt/ i år haft förmånen att följa urvalsprocessen av forskare som sökt stipendier från Demensfonden. I urval av Demensförbundets vetenskapliga råd delas i år ut 8 miljoner till 50 forskningsprojekt. Läs gärna om Demensförbundets fond och sprid info till din omgivning. Förhoppningsvis blir Demensfonden mottagare av din gåva när det nästa gång blir aktuellt för dig/dina vänner att skänka.

Alzheimerdagen 21 september i Lerum

Demensföreningen har stoltheten, möjligheten och glädjen att detta år uppmärksamma dagen i egen regi. En grupp anhöriga kommer att i ett publikt samtal och med stöd av moderator Malin Birath berätta om vardagsliv med kognitiv sjukdom som ständigt närvarande, se bifogad info. Kom för att lyssna och delta i samtalet. Det finns alltid någon i din omgivning som har behov av att göra dig sällskap till detta event.

Lästips!

Under våren har styrelsen läst, och kan rekommendera dessa böcker, som finns på biblioteken i Lerum.

- Mamma, kommer du att glömma oss nu?/Ulrika Harmsen
- I sällskap med döden/Ingvar Carlsson
- Anhörig i ett hav av känslor: igenkänning och stöd när livet utmanar/Maria Estling Vannestål
- När hjärnan sviker: om livet med demens/Hedvig Söderlund
- Simmarna/Julie Otsuka

Fortsatt god sommar önskar styrelsen, som gärna ser dig i höst och gärna tar del av din vardag.

Kontakt: demens.lerum@gmail.com sms: 070-651 08 28