

*”Den mås ser längst som flyger högst”*

*Ur: Jonathan Livingston Seagull*

*av Richard Bach 1970*



## Samtalsgrupp med existentiell inriktning

För dig som är under 65 år och nyligen har fått diagnos om en kognitiv sjukdom

I samtalsgruppen kan du tillsammans med andra reflektera över hur livet – själva existensen kan te sig efter att ha fått en kognitiv sjukdomsdiagnos och få möjlighet att träffa andra i liknande livssituation. Känslan av trygghet och tillhörighet i gruppen är av största vikt för att kunna ge och få stöd till och hos varandra i såväl små som i stora frågor.

Samtalsledaren bidrar utifrån sin kompetens till att skapa ett öppet och förtroendefullt klimat i gruppen. Varje ny deltagare får träffa samtalsledaren enskilt före gruppstart.

Antal deltagare i gruppen är 7 – 8 personer. Gruppen har en fast struktur som består av samma deltagare, samma tid, samma plats och samma ledare.

**När:** Samtalsgruppen träffas en gång i veckan under 90 minuter på förmiddag eller eftermiddag. Du får också en SMS-påminnelse dagen innan.

**Var:** Adress: Bolinders plan 1, Stockholms Demensförenings lokal, 1 tr. ned.

**För mer information:** Kontakta samtalsledare **Hannele Moisio, 070-25 62 511**  
hannelemoisio@outlook.com

Deltagandet är avgiftsfritt, men vi ser gärna att du är medlem i Stockholms Demensförening (årsavgift 200kr, plusgiro 17 46 48-6, Swish:1 236 800 015)

Demensföreningen i Stockholm  
<http://www.demensforeningen-sthlm.se>