



Program och tider
Demensförbundet i samverkan
med Piperska
30 augusti – 1 september 2024

Fredag

Tipspromenad sitter uppe under dagen

- 10:00 Ankomst, rumstilldelning.
11:00 Presentation och information i Mariasalen
12:00 Piperska filmen "Min balsamerade mor" visas i Mariasalen
13:00 Lunch med efterrätt
14:00 Qigong med Kerstin i Mariasalen
15:30 Eftermiddagsfika
16:00 Bingo i Salongen
18:00 Kvällsmat
19:00 Genomgång av Tipspromenad med kvällsfika lite senare

Lördag

- 08:30-9.15 Frukost
10:00 Avslappning i Mariasalen
11:00 Förmiddagskaffe
11:30 Prova på Frigörande dans med Sofia
13:00 Lunch med efterrätt
15:30 Eftermiddagsfika
16:00 Matiné i Mariahuset
18:00 Kvällsmat
19:00 Musikunderhållning med Matz Gunnarz i Mariasalen
Ca 20:00 Kvällsfika och kvällsmingel i Salongen

Torsdag

- 08:30-9.15 Frukost
10:00 Avslappning i Mariasalen
11.00 Förmiddagskaffe
12:00 Tid för reflektion, promenad
13.00 Lunch med efterrätt
Hemfärd efter lunch

Övrig tid är till för återhämtning.
Ta vara på dig själv och ha en skön helg.
Reservation för eventuella ändringar.

