

Stöd Eksjö demensförening

Bankgiro 5488-6494

Bli medlem eller ge en gåva. Medlemsavgift 200kr/år.

Som medlem får du tidningen Demensforum 4 ggr/år och Anhörigboken.

Vår verksamhet

Vara ett stöd för anhöriga.

Informera allmänhet, demenssjuka och anhöriga om demenssjukdomar.

Verka för diskussionsgrupper/studiecirklar både för anhöriga och de som har fått en demensdiagnos.

En aktivitet i samband med Alzheimerdagen den 21/9.

Fortsatta samtal och samarbeten med politiker och funktionschef.

Besök på boende och träffpunkter.

Kontaktpersoner (styrelsen)

Annette Eriksson tel 070-367 01 22

Inger Svebeck Stenström tel 073-515 12 02

Camilla Kristensen tel 072-350 94 42

Kristin Henrysson tel 070-414 22 76

Lena Nätterdal tel 072-336 05 04

Demensförbundets rikstäckande rådgivning tel 010-175 50 56
radgivning@demensforbundet.se

Eksjö demensförening

Föreningen för demenssjukas rättigheter



Demenssjukdomar

- Vad vet vi?
- Vad kan vi göra?

Vad är ett dement beteende?

Dement beteende kan bero på demenssjukdom, tex Alzheimers sjukdom eller multiinfarktdemens.

Ett dement beteende innebär:

Att minnet sviker, orienteringsförmågan försämras och att det blir svårare att upprätthålla en kommunikation med andra. Numera säger vi ofta kognitiv funktionsnedsättning i stället för demenssjukdom.

För mer information se: www.demensforbundet.se

Eksjö demensförening

Bildades 2002 och vill arbeta för att förbättra förhållandena för alla som till följd av demenssjukdom eller av andra orsaker har eller riskerar att få ett dement beteende samt stödja anhöriga i deras situation. Belysa, förbättra och skapa opinion kring de demenssjuka och deras anhörigas situation. Vi är politiskt neutrala och arbetar helt på ideell basis.

Eksjö demensförening ingår i Demensförbundet med närmare 10 500 medlemmar. Demensförbundet jobbar bland annat för:

- Att lagstadga om minimibemanning inom demensvården.
- Fler läkare som är specialiserade på äldre och har geriatrisk kompetens.
- Demensutbildning ska ingå i samtliga utbildningar inom vård och omsorg inkl. läkarprogrammet och för biståndsbedömare.
- Kontinuerlig fortbildning och handledning för personal inom demensvården.

Till dig som är närstående:

Planera i förväg.

- Ta reda på vad Du kan få hjälp med
- Ta en dag i taget
- Utveckla planer för oförutsedda händelser
- Acceptera hjälp
- Var rädd om din egen hälsa
- Se till att få tillräckligt med vila och ät ordentligt
- Se till att få tid till egen fritid
- Var omtänksam mot dig själv
- Dela dina känslor med andra