

Demensföreningens vårbrev 2024



Vi har efter höstbrevet tagit **många fina promenader**. Promenaddeltagare har tillkommit, ibland är det 20 deltagare, någon gång 2 deltagare. Allt är möjligt. Lunch

efter promenaden på olika restauranger sista tisdagen i månaden ser vi som en höjdpunkt. Kommande veckas promenad annonseras på demensföreningens facebookside. Du kan också kontakta oss på 070-651 08 28 med frågor och funderingar om promenaden, eller annat du behöver prata om.

Café Förgätmigej arrangeras med varierande tema kontinuerligt andra måndagen i månaden tillsammans med Hälsofrämjande enheten och Humana. Utöver social gemenskap och kunskapsutbyte bjuds på caféet kaka och ibland matbit. Nästa café är 13 maj, och då kommer Inger Burgén Levin, som är Silviadiplomerad diakon, se särskild inbjudan. Du är varmt välkommen, och vi ser gärna att du föränmäler ditt deltagande via demens.lerum@gmail.com altern. 070-651 08 28 (svårt att utan anmälan beräkna åtgång på kaka och matbit).

Arrangörerna planerar inför hösten ett namnbyte på caféet. Demensförbundet/demensföreningen arbetar för att vi tillsammans ska uppleva delaktighet och inkludering, och då är inte Förgätmigej bästa namnet.

Samtal kring demens, en träff/månad i Floda i arrangemang av anhörigkonsulent med demensföreningen som medarbetare. Det finns ett stort värde i att som anhörig få träffa, lyssna till andra och själv få berätta om vardag med nära anhörig med demenssjukdom. Anmäl dig till jessica.gustavsson@lerum.se altern. 0302-52 22 39.

Vad är demens? Hur kan jag förebygga demens? är frågor vi gärna informerar om och samtar om i föreningen. Vi ser frågorna som prioriterade i demensföreningens arbete, och vi har resurser att möta civilsamhället i dessa frågor. Vi har medverkat på av kommunen och Svenska Kyrkan anordnade gemenskapsträffar, på anhörigmöten, hos pensionärsförening och hos politiskt parti. Kontakta oss om du har ett sammanhang där vi kan komma till tals i dessa frågor.

Demensförbundet har ett flertal angelägna **webinarier** du kan se på/lyssna på, gå till demensforbundet.se, sök webinar.

Minnesmottagningen.se, minnesutredning hemifrån och på egna villkor. Vi rekommenderar att du läser vidare på webbsidan, om du uppfattar att detta kan gälla dig eller någon i din omgivning. Minnesmottagningen.se har under det senaste året gett flera digitala föreläsningar inom området kognition, som vi kan rekommendera. Kontakta oss för kontaktuppgifter för att delta i fortsatta föreläsningar.

Alzheimer Europe har tillsammans med sina medlemsorganisationer, däribland Demensförbundet, inför valet i Europaparlamentet i juni en kampanj, med syfte att göra demens till en prioriterad fråga för unionens beslutsfattare. Engagera dig i kampanjen och skriv under en namnlista med krav på konkret handling. Läs mer om kampanjen på demensforbundet.se, där du också kan skriva under uppropet.

På Demensförbundets facebook finns två filmer där två medlemmar i Lerums demensförening uttalat sig om anledningen till att de skrivit under uppropet.

Ytan för unga, ytanforunga.se är ”en plattform som är skapad av och för unga anhöriga till någon som är drabbad av neurodegenerativ sjukdom”. Så fantastiskt att ni finns! Läs om en plattform man som ung anhörig får träda fram i och allt man kan få stöd i.

Årsmötet. På årsmötet gavs tidigare styrelse förtroende att fortsätta vårt viktiga arbete. Tack för det!



Vårliga hälsningar från styrelsen