

## Läkemedelsbehandling av depression och mortalitet bland de mycket gamla med demenssjukdom

Antalet äldre ökar i en snabb takt. År 2050 kommer en av sex personer globalt sett att vara över 65 år, och antalet mycket gamla personer, som är 80 år eller äldre, förväntas tredubblas fram till 2050, från 143 miljoner år 2019 till 426 miljoner år 2050. Den globala prevalensen av demenssjukdom ligger mellan 5–7 % men förväntas att öka på grund av det ökande antalet äldre och lång livslängd, eftersom förekomsten av demens tenderar att öka med åldern. Samtidigt beräknas depression vara den främsta bidragsgivaren till den globala sjukdomsburden, vilket kommer att resultera i omfattande negativa effekter för de som drabbas, samt öka sociala kostnader och sjukvårdskostnader. Med dessa demografiska förändringar, är det en samhälls angelägenhet att säkerställa en god livskvalitet och goda behandlingsalternativ för mycket gamla personer som lever med demenssjukdom, inklusive de som har en depression.

Det första syftet med denna studie är att longitudinellt studera sambandet mellan depression och utvecklingen av demenssjukdomar. Det andra syftet är att undersöka effekten av depression och antidepressiv behandling på dödlighet bland individer med demens. Det tredje syftet är att utforska vilka faktorer som är associerade med framgångsrik behandling av depression bland personer med demenssjukdom och om de som har svarat på behandlingen har en ökad överlevnad. Data kommer att användas från den GERontological Regional DAtabase (GERDA), som är en av världens största databas om hälsa och levnadsvillkor för gamla och mycket gamla personer. GERDA består av data från både enkät och hembesök, och data har samlats in från Västerbotten, Österbotten och på Åland. Denna studie kommer att använda data från hembesök. Studiepopulationen omfattar cirka 2 200 unika individer som är 85 år eller äldre, varav cirka 500 har genomgått ytterligare undersökningar efter minst 5 år med grundliga undersökningar. Hembesöken bestod av strukturerade intervjuer som inkluderade validerade studieinstrument samt granskning av medicinska journaler. Deltagarna ombedes också att lämna demografisk information. Studieprotokollet liknade en omfattande geriatrisk bedömning, och intervjuerna utfördes av erfarna sjuksköterskor, fysioterapeuter, arbetsterapeuter eller läkare.

Ökad kunskap om sambanden mellan behandling av depression och demenssjukdom kan underlätta tidig upptäckt och ingripande av dessa tillstånd, vilket kan öka livskvaliteten för de äldre. Då antalet mycket gamla personer ökar, blir det allt viktigare att förstå hur demenssjukdom och depression är relaterade i denna population, för att möjliggöra skraddarsydda interventioner. Ökad kunskap om kopplingen mellan mortalitet, depression och demenssjukdom kan bidra med data som i sin tur kan användas för att hitta nya och bättre behandlingssätt, samt öka kunskap om det finns en koppling mellan dessa tillstånd och mortalitet.