

Dags för lunchwebbinarium! 🌟

Denna gång kommer vi att titta närmare på FINGER. 🙌

FINGER-studien är den första i världen som visat att livsstilsinterventioner kan förbättra hjärnhälsa och förebygga kognitiv svikt. 🧠🧠

Men vad innehåller den och hur tillämpar man det i verkligheten?

[Madelene Bruce Danielsson](#) och [Boel Karlin](#) från Svenskt demenscentrum kommer att ta oss igenom FINGER-abc som bland annat lär oss om:

- ✅ Hur man kan förebygga kognitiv svikt
- ✅ Vilken mat som kan förbättra kognitiv funktion
- ✅ Varför FINGER-modellen är effektiv

Detta är en av de mest relevanta och aktuella uppdateringarna inom hela forskningsfältet, och något som myndigheter redan talar om att tillämpa på bred front inom kort..

Anmälan sker via länken nedan:

<https://lnkd.in/dCwdkcAt>

Varmt välkomna!

Simon Körösi

CEO

+46 (0)708 62 62 61

Norrtullsgatan 6, 113 29 Stockholm

GerasSolutions.com / Minnesmottagningen.se