



September 2024

Kaplansgatan 10

Återkommande aktiviteter:

Måndagar

kl. 11:00 Promenad i Boulognern,
träff vid Milles Änglar.

kl. 13:00 Sambacanasta

Tisdagar

Kl. 10:30 Sittgympa på DVD

Kl. 13:30 Sittgympa på DVD

Kl. 14:15 Sittyoga

Torsdagar

Kl. 10:30 Hjäringympa

Kontakt: 026-179765

Epost:
[omvardnad.traffpunktsejor@
gavle.se](mailto:omvardnad.traffpunktsejor@gavle.se)

Hemsida:
www.gavle.se/traffpunktforseniorer

Besöksadress:
Kaplansgatan 10, Gävle

Öppettider:

Vardagar mån-tors kl. 10-12 och 13-16

Fredagar se program

Med reservation för förändringar

Välkommen!

Måndag 2 september kl. 10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen. Du kan ställa frågor om bland annat boende, hur du ansöker om tex färdtjänst eller bostadsanpassning. Du kan också fråga om hur du gör om du behöver ett trygghetslarm.

Onsdag 4 september kl. 12.30

Ett århundrande av dans. En härlig musikföreställning.

Upplev en tidsresa från tidigt 1900-tal ända fram till idag! Artisterna presenterar varje årtionde i form av dans, sång, komik och musik. Hämförs av jazzens giganter som Count Basie, Ella Fitzgerald och Sveriges egen Alice Babs. Sveps vidare till Chubby Checker's "The twist" och strax därefter till 70-talets glittriga disco-era. Vi förkroppsligar musikens evolution och ni får återuppleva favoriter som Chubby Checker och Beatles. Det blir klassiker som stapp å la Fred Astaire och pardansens urmoder: Lindy Hop med rasande tempo, halsbrytande akrobatik och massa energi! Alla uppmuntras att dansa och sjunga med i denna föreställning där vi, bokstavligen, slår klackarna i taket!

Plats, Regementsparken

Torsdag 5 september kl. 10-11.30

Samtal med diakon Elisabet. Du som vill ha ett samtal om livet kom och prata med Elisabet.

Torsdag 5 september 13.00

Ta 't lugnt ta en Toy

En nostalgisk humorresa genom 50- och 60-talet. Solveig Bergqvist-Larsson bjuder in till sin barn- och ungdomstid med humor och värme och Cecilia Kyllinge smyckar föreställningen med musiken som alla minns. En underhållande och medryckande föreställning som kittlar igång sköna minnen och på ett lättsamt sätt tillför publiken ett stycke svensk historia. Ett samarbete mellan Gävle kommun - Kultur för äldre och Träffpunkt för seniorer, Riksteatern Gävleborg och Gävle Teaterförening.

Fri entré men biljett krävs. Biljetter kan hämtas från 19 augusti i biljettkassan på Gävle teater. Begränsat antal platser.

Plats, Gävle Teater.

Torsdag 5 september kl. 13.30 -15.30

Ofrivillig ensamhet

Föreläsning med Susanne Rolfner

Suvanto. Alla är inte ensamma! En föreläsning om ofrivillig ensamhet och hur vi motverkar den. Föreläsningen behandlar vad den ofrivilliga ensamheten är och vad den inte är. Är svenskar världens mest ensamma folk? Har ensamheten ökat eller har den kanske rent av minskat? Vi behöver kunskap om vad som är ofrivillig ensamhet och vem som upplever den för att veta hur vi ska motverka och bryta ensamheten.



September 2024

Kaplangsgatan 10

Återkommande aktiviteter:

Måndagar

kl. 11:00 Promenad i
Boulognern, träff vid Milles Änglar.
kl. 13.00 Sambacanasta

Tisdagar

Kl. 10:30 Sittgympa på DVD
Kl. 13:30 Sittgympa på DVD
Kl.14.15 Sittyoga

Torsdagar

Kl.10.30 Hjärgympa

Kontakt:026-179765

Epost:
omvardnad.traffpunktsenior@
gavle.se

Hemsida:

www.gavle.se/traffpunktforseniorer

Besöksadress:

Kaplangsgatan 10, Gävle

Öppettider:

Vardagar mån-tors kl. 10-12 och 13-16

Fredagar se program

Med reservation för förändringar

Välkommen!

Fredag 6 september kl. 11.00

Utflykt. Årtsoppa i Teknikparken

Buss nr. 15. Kl.10.32

Vi Träffas vid grillplatsen efter ån
nedanför butiken Vänskapa, Soppa
med dryck 30 kr. Kungsbäcksvägen 50

Måndag 9 september kl. 10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen.

Du kan ställa frågor om bland annat
boende, hur du ansöker om tex
färdtjänst eller bostadsanpassning. Du
kan också fråga om hur du gör om du
behöver ett trygghetslarm.

Måndag 9 september kl.13-15

Handarbetseftermiddag. Tag med din
stickning, virkning eller annat
handarbete.

Torsdag 12 september kl.13.30

**Högläsning med Margit som läser en
avslutande novell per vecka.**

Fredag 13 september kl.11.00

Utflykt till Fyren i Norrsundet

Buss 25 kl. 10.34 läge N.
Vi får en rundvandring i huset,
musikunderhållning och efter det
besöker vi caféet där vi fikar/lunch.
Anmälan till Träffpunkterna.
Betalsätt, swish eller kort.

Måndag 16 september

**Nyinvigning av Träffpunkten på
Brunnsgatan.** Se separat inbjudan.

Torsdag 19 september kl.10-11.30

Samtal med diakon Elisabet. Du som
vill ha ett samtal om livet kom och
prata med Elisabet.

Torsdag 19 september kl.13.30

**Högläsning med Margit som läser en
avslutande novell per vecka.**

Torsdag 19 september kl.17.00

Restaurangbesök på Pitches. Anmälan till
Träffpunkterna senast 13 september.

Fredag 20 september kl.11.00

**Utflykt. Promenad runt Grodsjön vid
Gavlehov.** Medtag egen korv, vi håller med
eld. Buss nr 3, Gävle Rådhuset.
Läge F kl.10.45

Måndag 23 september kl.10-12

Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen. Du
kan ställa frågor om bland annat boende, hur
du ansöker om tex färdtjänst eller
bostadsanpassning. Du kan också fråga om
hur du gör om du behöver ett trygghetslarm.

Måndag 23 september kl. 13-15

Handarbetseftermiddag. Tag med din
stickning, virkning eller annat handarbete.

Onsdag 25 september kl.13-15

Seniorshopen kommer. Höstens kläder.
Direktförsäljning. Betalsätt, kort, kontanter,
swish.

Torsdag 26 september kl.10-12

SeniorNet. Seniorer lär seniorer att använda
digital teknik.

Torsdag 26 september kl.13.30

**Högläsning med Margit som läser en
avslutande novell per vecka.**

Fredag 27 september kl. 11-13

**Utflykt till Eldstugan i Bomhus,
Solgårdsgatans äldreboende.**
Korv med bröd, kaffe och kaka 25 kr.
Betalsätt, kontant eller swish.