

## Oktober 2024 Brunnsgatan

### Återkommande aktiviteter

#### Måndagar

Kl. 11:00 Promenad i Boulognern, träff vid Milles änglar.

Kl. 13:15 Kom och spela Canasta

#### Tisdagar

Kl.10.15 Promenad. Vi träffas på

Träffpunkten

Kl. 13.30 Sittgympa till dvd

#### Onsdagar

Kl. 13.15 Kom och spela Canasta

#### Torsdagar

Kl. 10.15 Sittgympa (ej 3/10)

Kl. 11.00 Sittgympa (ej 3/10)

Kl. 13.30 Hjärngympa

#### Fredagar

Kl.13.15 Kom och spela Canasta

**NYHET** Här kan du värma din medhavda lunch eller beställa en lunchlåda.

#### Kontakt:

Tel: 026-17 97 71

Finsktalande personal

Tel: 026-17 92 70

#### Epost:

omvardnad.traffpunktsenior@gavle.se

#### Hemsida:

www.gavle.se/traffpunktforseniorer

#### Besöksadress:

Brunnsgatan 59, Gävle

#### Öppettider:

Vardagar mån-fredag kl. 10-16

#### Ändrade öppettider:

Torsdag 3 oktober öppettid kl. 13-18

Med reservation för förändringar  
Välkommen!

**Konstutställning 1 oktober- 25 oktober**  
**Akrylmålarna.** Canvastavlor med akrylfärg.

**Tisdag 1 oktober kl 10-12**  
**Finsktalande personal på plats.**

**Tisdag 1 oktober kl.13-15**  
**Seniorvarvet.** Vi uppmärksammar FN:S internationella äldre dag. En trevlig eftermiddag med rörelse, musik, och fika för alla seniorer. Plats, Rådhusplanaden. Start och mål vid paviljongen.

**Tisdag 1 oktober kl. 10.30**  
**Högläsning med Margit** som läser en avslutande novell per vecka.

**Torsdag 3 oktober 16.30**  
**Kvällsöppet 16-18.**  
**Musikskaparna Roffe & Sören**  
Roffe som sedan tidigt 60-tal befunnit sig i jazzens hetluft. Sören, dragspelaren nummer ett! Turnerat med sitt dragspel i flera länder. Det kommer bli en härlig högtidsstund för alla musikälskare. Ett samarbete med Kultur för äldre.

**Fredag 4 oktober kl.10-16**  
**Vi firar kanelbullens dag.** Kanelbullar finns att köpa.

**Fredag 4 oktober kl.11.00**  
**Utflykt till Tickselbo.**  
**Vi grillar korv och går tipspromenad.**  
Buss nr 12, kl 10.35 från Rådhuset. Personal möter upp vid hållplats Sättra Centrum. Betalsätt, kontanter.

**Lördag 5 oktober Anita kl. 11-15**  
**Volontär Anita har lördagsöppet.** Det kommer finnas köttbulesmörgåsar med rödbettsallad att köpa, pris 40 kronor.

**Tisdag 8 oktober kl. 10.30**  
**Högläsning med Margit** som läser en avslutande novell per vecka.

**Tisdag 8 oktober kl.11.30-12.30**  
**Historien händer här - en föreläsningsserie på läns museet.**  
**Så har vi shoppat i Gävle.** Ett föredrag med Ingela Broström.  
Plats, Läns museet, begränsat antal platser.

**Onsdag 9 oktober kl. 11.00**  
**Öppen repetition, Gävle symfoniorkester.**  
Vi träffas 10.45 utanför konserthuset. För de som vill äta lunch i restaurangen efteråt cirkatid 12.15 Anmälan till Träffpunkterna, senast måndag 7 oktober.  
Plats, Gävle konserthus.

**Torsdag 10 okt kl. 10-12**  
**Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen..**  
Du kan få enklare digitalt stöd, information om sådant som rör seniorer samt guidning till olika myndigheter.

**Torsdag 10 oktober kl.16.30**  
**Kvällsöppet 16-18. Vi visar filmen Gubbstrutsar, en feelgood-dokumentär om sorg och hopp.**  
Män i Gävle delar sina berättelser. Torsten som är medverkande i filmen finns här för samtal och frågor.

**Fredag 11 oktober kl.11.00**  
**Utflykt till Pukslagaren.**  
**Hemgjord Årtsoppa**  
Buss 3 kl,10.29 från Rådhuset. Personal möter upp, hållplats Pukslagarvägen.  
Anmälan till träffpunkterna, senast 9 oktober.

**Tisdag 15 oktober kl.10.30**  
**Högläsning med Margit** som läser en avslutande novell per vecka.

**Onsdag 16 oktober kl.13.30**  
**Shala från Tantjouren** kommer och informerar om deras arbete med att motverka våld i nära relationer.

*I samarbete med Kultur för äldre*



## Oktober 2024

## Brunnsgatan 59

### Återkommande aktiviteter

#### Måndagar

Kl. 11.00 Promenad i Boulognern, träff vid Milles änglar.

Kl. 13.15 kom och spela Canasta

#### Tisdagar

Kl. 10.15 Promenad. Vi träffas på Träffpunkten

Kl. 13.30 Sittgympa till dvd

#### Onsdagar

Kl. 13.15 Kom och spela Canasta

#### Torsdagar

Kl. 10.15 Sittgympa på dvd

Kl. 11.00 Sittyoga

Kl. 13.30 Hjärngympa

#### Fredagar

Kl. 13.15 Canasta

**NYHET** Här kan du värma din medhavda lunch eller beställa en lunchlåda.

#### Kontakt:

Tel: 026-17 97 71, 17 73 37

Finsktalande personal

Tel: 026-17 92 70

#### Epost:

omvardnad.traffpunktsenior@gavle.se

#### Hemsida:

www.gavle.se/traffpunktforseniorer

#### Besöksadress:

Brunnsgatan 59, Gävle

#### Öppettider:

Vardagar mån-fredag kl. 10-16

#### Ändrade öppettider:

Torsdag 3 oktober öppettid kl. 13-16

Med reservation för förändringar  
Välkommen!

#### Torsdag 17 oktober kl.10-12

**SeniorNet.** Seniorer lär seniorer att använda digital teknik.

#### Torsdag 17 oktober kl. 10-12

**Drop in. Kom och träffa äldrelotsen**  
Du kan få enklare digitalt stöd, information om sådant som rör seniorer samt guidning till olika myndigheter.

#### Torsdag 17 oktober kl.17.00

**Restaurangbesök.** Vi äter tillsammans på **Cheers.** Södra kungsgatan 18A. Anmälan till Träffpunkterna. Senast 14 oktober.

#### Fredag 18 oktober kl.11.00

**Utflykt. Militärhistorisk jubileumsutställning.** Hälsinge regemente firar 400 år och Lottakåren firar 100 år. Vi träffas kl.11.00, entrén på Läns museet, vi får en liten visning och tittar på utställningen. Efteråt för de som vill, fikar vi i caféet.

#### Söndag 20 oktober kl.18-21

**En träffpunkt för oss homo-, bi-, trans- och queerpersoner över 60+** som vill diskutera viktiga frågor för oss hbtq+seniorer, ibland i en aktivitet eller över en fika.

#### Tisdag 22 oktober kl. 10.30

**Högläsning med Margit** som läser en avslutande novell per vecka.

#### Tisdag 22 oktober kl.11.30-12.30

**Historien händer här - en föreläsningsserie på läns museet. Gävlefiskare vid Höga kusten.** Föreläsning med Leif Grundberg. Plats, Läns museet. Begränsat antal platser.

#### Onsdag 23 oktober kl.10.30

**Inför FN-dagen. Ett föredrag med Margareta Björkenstam,** ordförande i Gävle FN-förening. Hon kommer och berättar om deras arbete.

#### Torsdag 24 oktober kl. 10-12

**Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen.** Du kan få enklare digitalt stöd, information om sådant som rör seniorer samt guidning till olika myndigheter.

#### Torsdag 24 oktober kl.16.00

**Kvällsöppet 16-18.** 15:30 bjuder vi på fika kl. 16:00-17:30 föreläsning med Therese Christiansson, Kristina Larsson och Gunnel Darmell, där de beskriver hur man kan underlätta livsmiljön, i en familj med en demenssjuk person, praktiska tips och hjälpmedel. Ett samarbete mellan Träffpunkterna och demensförbundet. Anmälan till Träffpunkten, senast 21 oktober.

#### Fredag 25 oktober kl.12.30

**Vi lunchar tillsammans på Karlssons**  
Anmälan till Träffpunkterna.

#### Tisdag 29 oktober kl. 10.30

**Högläsning med Margit** som läser en avslutande novell per vecka.

#### Torsdag 31 oktober kl. 10-12

**Drop-in. Kom och träffa Äldrelotsen.** Du kan få enklare digitalt stöd, information om sådant som rör seniorer samt guidning till olika myndigheter.

#### Torsdag 31 oktober kl.16.30

**Kvällsöppet 16-18 Musik med Tony Palmroth.** Toni spelar Boogie Woogie på piano och sjunger bl a Elvis, Fats Domino och New Orleans Musik. Han spelar också dragspel med blandad repertoar.