

## Urininkontinens hos äldre – förekomst och associerade faktorer

Urininkontinens är vanligt, framför allt hos kvinnor, och vanligare ju äldre man blir. Hos äldre (>65 år) äldre är det ofta en del av ett komplext tillstånd som orsakas av åldersrelaterade faktorer, sjukdomar och läkemedel. Urininkontinens är också vanligare bland personer med demens.

Urininkontinens är kopplat till ett flertal negativa konsekvenser för såväl fysisk som psykisk hälsa. Hos äldre kvinnor har urininkontinens varit associerat med en försämring av aktiviteter i dagligt liv och påverkar även livskvaliteten (5). Urininkontinens har även konsekvenser för anhöriga som kan behöva hjälpa till med personlig hygien mm (8) samt medför stora kostnader för samhället, där inkontinenshjälpmedel och kostnader inom särskilda boenden för äldre står för en stor del av kostnaden (9). Detta blir ofta extra besvärligt vid demenssjukdom då omvårdnadsbehovet redan är stort.

Tyvärr saknas det nyare studier av hur vanligt urininkontinens är hos de allra äldsta (>85 år) och vilka faktorer som påverkar inkontinensbesvären. Det saknas också studier som på ett bra sätt beskriver skillnaden mellan äldre med och utan demenssjukdom.

I vårt projekt vill vi därför använda data från GERDA-databasen, som är en stor databas med ett representativt urval av personer >85 år i 6 kommuner i Västerbotten. Dels har deltagarna tillfrågats om inkontinensbesvär och deras behov av hjälp med för att hantera detta, dels har andra faktorer som andra sjukdomar, mediciner, antal barn etc. dokumenterats och sedan har man gått igenom medicinska journaler för att bekräfta svaren för dem som godkänt detta. Data har samlats in i fyra olika omgångar mellan åren 2000 och 2017 och ytterligare en insamlingsomgång planeras nu.

Genom att analysera dessa datahoppas vi bättre kunna beskriva hur vanligt det är med urininkontinens hos äldre idag och om det har ändrats över tid. Vidare hoppas vi kunna beskriva om det finns faktorer som ökar risken för inkontinens som man skulle kunna påverka för att minska besvären för patienter och anhöriga.