



# Samtalsgrupp

*” Tänk om vi i vår familj hade fått möta andra personer i samma situation som vi befann oss i så hade vi inte känt oss så ensamma.*

*Tänk om vi hade fått möta andra personer i samma situation som oss och som vi hade kunnat få lite tips och tankar från så hade vårt liv kanske varit lite mindre ensamt och vi hade kanske mått lite bättre. Det kanske till och med skulle kunna gett oss nya vänner som förstod hur vi hade det”*

När man får besked om att man fått demenssjukdom i familjen, känner man sig ofta maktlös och ensam.

I samtalsgrupp Senior kan du som anhörig få en chans att få berätta vad du känner och tänker. Kanske ny kunskap, nya insikter men kanske främst få känna att du inte är ensam.

Samtalsgruppen är kostnadsfri. Man ses 5 tillfällen. Samtalsledaren har stor erfarenhet av demenssjukdom och att leda samtalsgrupper.

**Datum: /Tid: Start 22:ra januari kl:14.00 - 15 .30 samt de fyra efterföljande onsdagarna.**

**Plats: Studieförbundet Vuxenskolan Lysgränd 1, Gröna Rummet**

**Kostnad: Kostnadsfritt**

**Anmälan: via Qr kod, SV:s websida eller kerstin.liljegren@sv.se 010-410 12 11**

**Läs mer på [sv.se](https://sv.se)**

