

Mönster av neuropsykiatriska symtom och övergångar från normal kognition till kognitiv svikt och demens hos äldre vuxna

Demens, ett tillstånd som kännetecknas av en gradvis försämring av minne och tänkande, drabbar miljontals äldre människor över hela världen. Innan fullskalig demens inträffar, upplever många personer en fas av lindrig kognitiv störning, där de kognitiva förmågorna börjar försämrans men ännu inte har nått den allvarliga grad som kännetecknar demens. Parallellt med dessa kognitiva förändringar utvecklas ofta neuropsykiatriska symtom, såsom humörsvängningar, ångest och personlighetsförändringar. Dessa symtom är inte bara oroande utan kan också signalera en utveckling mot demens.

Detta forskningsprojekt syftar till att utforska sambandet mellan neuropsykiatriska symtom och övergången från normal kognition till kognitiv försämring och slutligen demens. Specifikt syftar denna studie till att besvara följande frågor: Hur vanliga är dessa symtom hos personer som befinner sig i olika stadier av kognitiv försämring? Kan specifika symtom förutsäga utvecklingen av demens? Hur samspelar neuropsykiatriska symtom och lindrig kognitiv störning i relation till utvecklingen av demens?

Detta projekt baseras på den svenska nationella studien om åldrande och omsorg i Kungsholmen (Swedish National Study on Aging and Care in Kungsholmen, SNAC-K), en pågående studie av personer i åldern 60 år och äldre som bor på Kungsholmen i Stockholm. I denna studie har över tre tusen deltagare regelbundet följts upp med en omfattande och standardiserad klinisk undersökning under de senaste 20 åren.

Att besvara dessa forskningsfrågor skulle kunna förbättra den tidiga upptäckten av demens och leda till bättre vårdstrategier. Genom att fastställa vilka symtom som fungerar som tidiga varningssignaler kan vårdpersonalen ingripa tidigare och erbjuda skräddarsytt stöd och vård till personer i riskzonen. Detta är särskilt angeläget eftersom den åldrande befolkningen fortsätter att växa, vilket ökar antalet personer som kan drabbas av demens. Eftersom neuropsykiatriska symtom är bland de mest belastande kliniska egenskaperna i äldre åldrar, har denna studie potential att belysa de unika behoven hos personer som löper risk för demens och deras vårdgivare.