

## **Alkoholens roll vid kognitiv svikt och demenssjukdom, risk eller skyddsfaktor**

### *Sammanfattning.*

Alkoholens roll vid utveckling av kognitiv svikt och demens är oklar och den vetenskapliga litteraturen är motsägelsefull. Alkoholrelaterad demens finns beskrivet i bl.a diagnostiska manualer såsom DSM-5, men även i andra diagnoskriterier och många med alkoholmissbruk utvecklar en tydlig demenssjukdom. Men, det finns även rapporter om att högt intag av till exempel rödvin kan skydda mot utveckling av Alzheimers sjukdom. Vad gäller långsiktiga risker så publicerade vi en artikel 2013 där vi beskrev **ett starkt samband mellan högt alkoholintag i ungdomen och kraftigt ökad risk att tidigt utveckla en demenssjukdom.**

Syftet med detta projekt är att undersöka patienter från en minnesklinik och kartlägga hur alkoholkonsumtion relateras till utveckling av kognitiv svikt, hjärnförändringar undersökt med magnetkamera och biomarkörer i cerebrospinalvätska för demenssjukdom, speciellt Alzheimers sjukdom. Vi studerar ett brett spektrum av kognitiv svikt från personer med lindrig svikt till personer med avancerat alkoholmissbruk och alkoholdemensdiagnos. Studien är planerad över flera år och vi vill se om hög alkoholkonsumtion vid första undersökningstillfället ökar risken för att insjukna i en demenssjukdom flera år senare och om det finns typiska hjärnförändringar eller typiska kognitiva mönster hos de med hög alkoholkonsumtion och demenssjukdom. Vi ämnar också, som en referensgrupp, studera friska 70 åringar från H70 studien i Göteborg.

Vi hoppas få mer klarhet i om stort alkoholintag leder till en specifik kognitiv profil och specifika hjärnförändringar. Vi hoppas också få större klarhet i om det finns en modifierande effekt av alkohol på risken att utveckla Alzheimers sjukdom.

I denna ansökan söker vi medel för att slutföra den longitudinella delen av projektet.