

**Verksamhetsberättelse för Nyköping/Oxelösunds Demensförening 2024**

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av fem ledamöter och tre ersättare som valdes vid årsmötet 2024 - 02 -12

Ordförande: Margareta Svensson

V. ordf. : Ingrid Åkerman

Sekreterare : Olle Hallberg

Kassör: Kurt Kemi

Ledamot: Lena Kock

Ersättare: Marita Johnson , Birgitta Alsterfalk och Anneli Metsäranta

Revisor: Ulla Kalén ers. Lennart Ekberg

Medlemsregistrator: Glenn Sundberg

Valberedare: Olle Hallberg

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten, två programplaneringar samt deltagit i informations- och samarbetsträffar i Nyköping, Oxelösund och Gnesta. Vid årets slut hade föreningen 137 medlemmar – av vilka 15 är nya.

**Året 2024**

Styrelsen har i sin programplanering för våren resp. hösten 2024 hållit fast vid möten - alltid på samma veckodag, tid och plats: måndagar kl 14 i föreningslokalen i ”Allians 43” (f.d. Handikapp Alliansen). Två gånger varje termin har måndagsträffen hållits i Oxelösund och då med annonserat program.

Under 15 måndagar under året har vi samlat nya och gamla medlemmar kring rubriken ” Samtal runt kaffebordet”. Några från styrelsen har ansvarat för dessa informella träffar utan krav på föranmälan - med varierande antal deltagare - men alltid med intressanta frågor och kanske bekymmer att samtala omkring.

Tematräffarna ”Nyfiken på kommunen” har fortsatt med inbjudna företrädare inom den kommunala äldreomsorgen. Utöver dessa informativa men kanske något ”allvarliga” program har lättsammare inslag förekommit t. ex. musik och allsång. Dessa program har blivit välbesökta och mycket uppskattade.

De fyra måndagsprogrammen i Oxelösund har förlagts omväxlande på äldreboendet Björntorp eller Sjötången eller i centralt belägna Koordinaten. Utöver kaffeträffarna visar bifogade Vår- och Höstprogram på vad styrelsen har erbjudit föreningens medlemmar under verksamhetsåret 2024

**Speciellt viktigt under år 2024**

Samarbetet med Resursteamet Demens har medfört nya medlemmar.

Demenskören "Sångkraft" har fortsatt under vår/höst med kantorn Catrine Hylander som ledare vid träffar varannan vecka i Mariagården. Kören medverkade vid en sammankomst 23/4 i Nicolai församlingshem och under hösten på Seniordagen 10/10 i Gnesta

Föreningen genomförde en mycket uppskattad medlemsresa 25 maj till Malmköpings marknad och "Miniature Kingdom" i Kungsör med 33 deltagare Resan möjliggjordes till låg deltagarkostnad genom ett fondbidrag på 25.000 kr

Fyra måndagar under sommaren erbjöds möjligheter att träffas på olika kaféer

Vi uppmärksammade den internationella Alzheimerdagen vid ett välbesökt program 23/9 i samarbete med Resursteamet Demens där vår medlem Kjell Ehn samt representanter för Minnesmottagningen medverkade.

**Demensförbundet**

I Demensforums jubileumsnummer – Förbundet firar 40 år – uppmärksammades vår sångkör med ett omnämnande och även vår ordförande Margareta Svensson medverkade i en intervju.

Föreningen har lämnat synpunkter på förbundets förslag till nya stadgar.

**Parrelaterat stöd**

Vår ordf. Margareta Svensson och vice ordf. Ingrid Åkerman har båda var och en hållit samtalsträffar under året med ett antal par under trivsamma former – café/lunchbesök.

**Anhörig / samtalsgrupper**

Margareta Svensson har haft en grupp under hösten som träffats fem gånger. Irene Larsson har fortsatt hållit kontakt med deltagarna i den samtalsgrupp hon startade 2020 och vid flera tillfällen samlat gruppen på olika mötesplatser för uppföljning vilket varit mycket uppskattat.

**Oxelösunds Anhöriggrupp**

Margareta Svensson och Ingrid Åkerman har varit inbjudna att medverka vid sammankomster med två grupper.

**Vårdcentralerna**

Informationsmaterial såväl från Demensförbundet som egenproducerat sådant har lämnats till Vårdcentralerna och fyllts på då det efterfrågats.

**Marknadsföring**

Programannonseringen i SN under "Föreningsnytt" på lördagar har skett under rubriken DEMENSFÖRENINGEN.

För hemsidan på Internet ansvarar Demensförbundet som publicerar vår- och höstprogrammen i sin helhet. Frekventa Facebook-inlägg görs och vi lägger ut Demensförbundets tidskrift på strategiska ställen. Vidare skickas "100 ord" till SN som uppmärksammar genomförda program. Även lokalradion har sänt inslag som gällt föreningens verksamhet.

**Föreningen har under året 2024 haft representanter i:**

Kommunala Funktionshinderrådet i Nyköping (KFR)

Kommunens råd för funktionsnedsättningsfrågor i Oxelösund (KRFF)

Vidare har föreningen under året samarbetat och fått stöd av kommunerna i Nyköping – Oxelösund samt Studieförbundet Vuxenskolan.

Styrelsen för Nyköping/Oxelösunds Demensförening tackar för verksamhetsåret 2024

Margareta Svensson  
ordförande

Ingrid Åkerman  
vice ordförande

Kurt Kemi  
kassör

Olle Hallberg  
sekreterare

Lena Kock  
ledamot

Marita Johnson - Birgitta Alsterfalk –  
ersättare

Annelie Metsäranta  
ersättare

## Bilagor: Vår- och Höstprogrammen 2024

### VÅRPROGRAM 2024 FEBRUARI

- 5/2 Samling vid kaffebordet **och besök i Visningslägenheten "Smarta hemmet"**  
12/2 ÅRSMÖTE – kl 18  
19/2 Samtal vid kaffebordet  
26/2 **program i OXELÖSUND – Lennart Wantzin spelar och sjunger - annonseras separat**

### MARS

- 4/3 Besök av Marcus Göthberg från Digitala hjälpen  
11/3 Musikunderhållning med Lasse Lindberg

### Tisdagen den 19 mars kl 15 – 17 i Scandic/Stora Hotellet Brunngatan 31

**Information "Att bli mamma till sin egen mamma"** om barn/unga med förälder med diagnos  
Medverkande: Alzheimerambassadören Geeta Karlsson i samarbete med och Resursteamet Demens  
och Studieförbundet Vuxenskolan

### APRIL

- 8/4 Samtal vid kaffebordet  
15/4 **Gunilla Ogenborg / Minnesmottagningen berättar : "hur det går till"**  
22/4 Samtal vid kaffebordet  
29/4 **program i OXELÖSUND – Bilder från Oxelösund – det var då!**

### MAJ

- 6/5 **Nyfiken på Landshövdingen – Vi har bjudit in Beatrice Ask**  
13/5 Samtal vid kaffebordet  
20/5 Samtal vid kaffebordet  
25/5 Medlemsresa till "Miniature Kingdom" i Kungsör

JUNI / JULI / AUGUSTI – Sommarträffar varannan vecka 4 ggr med början v. 24

- 10/6 Prosten Pihls 1/7 Bygdegården Oxelösund 29/7 Ängstugan 12/8 Tovastugan

### HÖSTPROGRAM 2024 SEPTEMBER

- 9/9 Höstupptakt med **Samtal vid kaffebordet**  
16/9 "Nyfiken på" en hemtjänsthandläggares vardag – vilka beslut tas och varför?  
23/9 Internationella Alzheimerdagen – Demensforums kåsör med "Kjells spalt" – vår medlem Kjell Ehn i ett samtal kring problem och glädjeämnen tillsammans med en läkare.  
30/9 Program i **Oxelösund på Sjötangen** men inget *samtal vid kaffebordet* i

### OKTOBER

- 7/10 **Samtal vid kaffebordet**  
14/10 "Vad minns vi av Nyköping från förr och nu? Samtal kring bilder"  
21/10 **Samtal vid kaffebordet**  
28/10 Musikunderhållning och allsång med välkända Lennart Johansson från Flen

### NOVEMBER

- 4/11 **Samtal vid kaffebordet**  
11/11 Program i **Oxelösund på Koordinaten** men inget *samtal vid kaffebordet* i vår lokal. Håll utkik efter annons lördag under Föreningsnytt  
18/11 **Samtal vid kaffebordet**  
25/11 "När livet gör oss ont" Diakonen Susanne Strid vet att ge tröst.

### DECEMBER

- 2/12 **Samtal vid kaffebordet**  
9/12 **Samtal vid kaffebordet**

16/12 DENNA MÅNDAG samlas vi i Mariagården i Brandkärr kl 14 - i programmet medverkar kören "Sångkraft" och vi intar julig förtäring. Föranmälan på telefon : 070/2989920